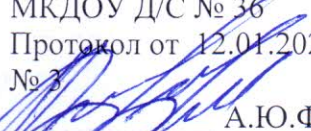


г. Черкесск

ПРИНЯТО  
Педагогическим  
советом № 7  
Протокол от 12.01.2021 г.  
№ 7

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МКДОУ Д/С № 36  
«Красная гвоздика»  
 Г.А. Дюрменова  
Приказ № 13-од  
от 13.01.2021 г.



СОГЛАСОВАННО  
Родительским комитетом  
МКДОУ Д/С № 36  
Протокол от 12.01.2021 г.  
№ 3  
 А.Ю.Фенева

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**  
**муниципального казенного дошкольного образовательного**  
**учреждения общеразвивающего вида**  
**«Детский сад № 36 «Красная гвоздика» г.Черкесска**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения общеразвивающего вида «Детский сад № 36 «Красная гвоздика» г.Черкесска (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (10-часового пребывания) – с 7 ч 20 мин. до 18 ч 00 мин.;

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется во всех группах детского сада.

Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 10 мин. – от двух до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 45 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 1,5 ч – для детей от шести до семи лет.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Непрерывная образовательная деятельность для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Образовательная деятельность с использованием электронных средств обучения проводится в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

4.3. Продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут.

4.4. Во время образовательной деятельности с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Объем двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет в формах оздоровительно – воспитательной деятельности составляет 6- 8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

5.4. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнения.

5.5. В детском саду организованы дополнительные занятия в виде кружковой работы степ-аэробикой.

Занятия проводятся 2 раза в неделю по 30 мин. с детьми старшего возраста.