

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
общеразвивающего вида «Детский сад № 36 «Красная гвоздика»

г. Черкесск

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ Д/С № 36
«Красная гвоздика»
_____ Г.А. Дюрменова
01.06.2024 г.

Ежедневное меню основного питания
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
общеразвивающего вида «Детский сад № 36 «Красная гвоздика»

на _____ 2024 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 8-10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 день			
завтрак	Икра кабачковая	75	89,3
	Яйцо отварное	40	63,0
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Масло сливочное	5	37,4
	Сыр порциями	10	34,3
Итого за завтрак		360	321,3
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	69,0
Итого за второй завтрак		150	69,0
обед	Салат из свежей капусты	60	33,0
	Суп картофельный с вермишелью	200	89,0
	Рагу из птицы	200	347,2
	Компот из фруктов	180	44,9
	Хлеб ржаной	38	66,1
	Хлеб пшеничный	15	35,3
Итого за обед		693	615,5
полдник	Каша пшенная молочная	200	213,0
	Гребешек с повидлом из дрожжевого теста	60	257,0
	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	180	71,1
Итого за полдник		440	541,1
Итого за день:		1643	1546,9

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
общеразвивающего вида «Детский сад № 36 «Красная гвоздика»

г. Черкесск

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ Д/С № 36
«Красная гвоздика»
_____ Г.А. Дюрменова
01.06.2024 г.

Ежедневное меню основного питания
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
общеразвивающего вида «Детский сад № 36 «Красная гвоздика»

на _____ 2024 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 8-10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
2 день			
завтрак	Каша Дружба	200	226,2
	Какао с молоком	180	100,4
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Масло сливочное	5	37,4
Итого за завтрак		415,0	434,5
Второй завтрак	Фрукты	100	47,0
Итого за второй завтрак		100	47,0
обед	Салат из помидоров с зеленым луком	60	88,8
	Щи зеленые	215	86,4
	Сметана	10	16,2
	Котлета из говядины	70	200,2
	Макароны отварные	130	145,6
	Кисель из сухофруктов	180	103,5
	Хлеб ржаной	38	66,1
	Хлеб пшеничный	15	66,1
Итого за обед		718	772,9
полдник	Шницель рыбный натуральный	80	109,7
	Картофельное пюре	130	107,9
	Печенье	30	125,1
	Чай с лимоном	200	27,9
	Хлеб пшеничный	20	47,0
Итого за полдник		460	417,6
Итого за день:		1693	1672,0

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
общеразвивающего вида «Детский сад № 36 «Красная гвоздика»

г. Черкесск

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ Д/С № 36
«Красная гвоздика»
_____ Г.А. Дюрменова
01.06.2024 г.

Ежедневное меню основного питания
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
общеразвивающего вида «Детский сад № 36 «Красная гвоздика»

на _____ 2024 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 8-10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
3 день			
завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	200	131,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Масло сливочное	5	37,4
Итого за завтрак		435	266,5
Второй завтрак	Фрукты	100	96,0
Итого за второй завтрак		100	47,0
обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	38,4
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	210	134,0
	Плов из отварной говядины	200	352,0
	Компот из сухофруктов	180	83,9
	Хлеб ржаной	38	66,1
	Хлеб пшеничный	15	35,3
Итого за обед		703	709,7
полдник	Сырники из творога	130	358
	Сгущенное молоко	30	98,4
	Снежок	200	100,0
Итого за полдник		360	556,4
Итого за день:		1598	1579,6

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
общеразвивающего вида «Детский сад № 36 «Красная гвоздика»

г. Черкесск

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ Д/С № 36
«Красная гвоздика»
_____ Г.А. Дюрменова
01.06.2024 г.

Ежедневное меню основного питания
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
общеразвивающего вида «Детский сад № 36 «Красная гвоздика»
на _____ 2024 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 8-10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
4 день			
завтрак	Каша молочная манная	200	219,3
	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	180	71,1
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Масло сливочное	5	37,4
Итого за завтрак		415	398,3
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	69,0
Итого за второй завтрак		150	69,0
	Рассольник ленинградский	200	127,8
	Сметана	10	16,2
	Сардельки мясные припущенные	70	160,0
	Картофельное пюре	130	107,9
	Соус томатный с овощами	30	21,5
	Компот из свежих фруктов	180	44,9
	Хлеб ржаной	38	66,1
Хлеб пшеничный	15	35,3	
Итого за обед		673	579,7
полдник	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	60	66,1
	Омлет натуральный	90	115,2
	Сдоба обыкновенная	60	187,0
	МОЛОКО	180	95,4
	Хлеб пшеничный	20	47,0
Итого за полдник		410	510,7

Итого за день:	1648	1557,7
-----------------------	-------------	---------------

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
общеразвивающего вида «Детский сад № 36 «Красная гвоздика»

г. Черкесск

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ Д/С № 36
«Красная гвоздика»
_____ Г.А. Дюрменова
01.06.2024 г.

Ежедневное меню основного питания
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
общеразвивающего вида «Детский сад № 36 «Красная гвоздика»

на _____ **2024 года**

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 8-10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
5 день			
завтрак	Каша овсяная из геркулеса	200	217,2
	Какао с молоком	180	100,4
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Масло сливочное	5	37,4
	Сыр порциями	10	34,3
Итого за завтрак		425	459,8
Второй завтрак	Фрукты	100	47,0
Итого за второй завтрак		100	47,0
обед	Суп картофельный с горохой и гречками	215	86,4
	Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	70	226,2
	Капуста свежая тушенная	130	82,0
	Компот из сухофруктов	180	83,9
	Хлеб ржаной	38	66,1
Итого за обед		633	544,6
полдник	Биточки рыбные	80	90,4
	Картофельное пюре	130	107,9
	Соус томатный с овощами	30	21,5
	Пряники	45	164,7
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	20	47,0
Итого за полдник		505	458,3
Итого за день:		1663	1509,7

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
общеразвивающего вида «Детский сад № 36 «Красная гвоздика»

г. Черкесск

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ Д/С № 36
«Красная гвоздика»
_____ Г.А. Дюрменова
01.06.2024 г.

Ежедневное меню основного питания
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
общеразвивающего вида «Детский сад № 36 «Красная гвоздика»

на _____ 2024 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 8-10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
6 день			
завтрак	Икра кабачковая	50	59,5
	Омлет натуральный	130	166,4
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Масло сливочное	5	37,4
Итого за завтрак		415	360,6
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	69,0
Итого за второй завтрак		150	69,0
обед	Суп картофельный с рисом	200	147,2
	Котлеты припущенные из птицы	80	150,9
	Свекла тушеная	130	112,4
	Кисель из сухофруктов	180	103,5
	Хлеб ржаной	38	66,1
	Хлеб пшеничный	15	35,3
Итого за обед		643	615,4
полдник	Суп молочный гречневый	200	131,8
	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	180	71,1
	Плюшка новомосковская	60	159,0
Итого за полдник		440	361,9
Итого за день:		1648	1406,9

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
общеразвивающего вида «Детский сад № 36 «Красная гвоздика»

г. Черкесск

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ Д/С № 36
«Красная гвоздика»
_____ Г.А. Дюрменова
01.06.2024 г.

Ежедневное меню основного питания
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
общеразвивающего вида «Детский сад № 36 «Красная гвоздика»

на _____ 2024 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 8-10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
7 день			
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	200	218,4
	Какао с молоком	180	100,4
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Масло сливочное	5	37,4
	Сыр порциями	10	34,3
Итого за завтрак		433	461,0
Второй завтрак	Фрукты	100	47,0
Итого за второй завтрак		100	47,0
обед	Салат из белокочанной капусты с огурцами	50	51,7
	Свекольник	200	127,6
	Биточки мясные	70	200,2
	Каша гречневая рассыпчатая	130	219,3
	Соус сметанный с томатом	30	69,1
	Компот из сухофруктов	180	83,9
	Хлеб ржаной	38	66,1
	Хлеб пшеничный	15	35,3
Итого за обед		713	853,2
полдник	Котлеты рыбные	80	90,4
	Соус томатный с овощами	30	21,5
	Картофельное пюре	130	107,9
	Печенье	30	125,1
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	20	47,0
Итого за полдник		490	418,7
Итого за день:		1736	1779,9

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
общеразвивающего вида «Детский сад № 36 «Красная гвоздика»

г. Черкесск

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ Д/С № 36
«Красная гвоздика»
_____ Г.А. Дюрменова
01.06.2024 г.

Ежедневное меню основного питания
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
общеразвивающего вида «Детский сад № 36 «Красная гвоздика»

на _____ 2024 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 8-10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
8 день			
завтрак	Каша рисовая молочная	200	215,0
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Масло сливочное	5	37,4
Итого за завтрак		435	349,7
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	69,0
Итого за второй завтрак		150	69,0
обед	Салат из помидоров с зелёным луком	60	6,6
	Суп картофельный с горохом	200	86,4
	Жаркое по домашнему	200	306,1
	Компот из свежих фруктов	180	44,9
	Хлеб ржаной	38	66,1
	Хлеб пшеничный	15	35,3
Итого за обед		693	545,4
полдник	Пудинг творожный запеченный	130	300,3
	Сгущенное молоко	30	98,4
	Снежок	200	100,0
Итого за полдник		360	498,7
Итого за день:		1638	1462,8

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
общеразвивающего вида «Детский сад № 36 «Красная гвоздика»

г. Черкесск

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ Д/С № 36
«Красная гвоздика»
Г.А. Дюрменова
01.06.2024 г.

Ежедневное меню основного питания
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
общеразвивающего вида «Детский сад № 36 «Красная гвоздика»

на _____ 2024 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 8-10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
9 день			
завтрак	Каша овсяная из геркулеса	200	217,2
	Кофейный напиток (1-й вариант)	180	71,1
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Масло сливочное	5	37,4
Итого за завтрак		415	396,2
Второй завтрак	Фрукты	100	47,0
Итого за второй завтрак		100	47,0
обед	Суп крестьянский с пшеном	200	92,1
	Тефтели из говядины	70	195,1
	Капуста свежая тушеная	130	82,0
	Компот из сухофруктов	180	83,9
	Хлеб ржаной	38	66,1
	Хлеб пшеничный	15	35,3
Итого за обед		633	648,5
полдник	Салат помидоров и огурцов	50	32,0
	Яйцо вареное	40	63,0
	Печенье	30	125,1
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	20	47,0
Итого за полдник		340	293,9
Итого за день:		1488	1385,6

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
общеразвивающего вида «Детский сад № 36 «Красная гвоздика»

г. Черкесск

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ Д/С № 36
«Красная гвоздика»
_____ Г.А. Дюрменова
01.06.2024 г.

Ежедневное меню основного питания
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
общеразвивающего вида «Детский сад № 36 «Красная гвоздика»

на _____ 2024 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 8-10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
10 день			
завтрак	Каша пшеничная молочная	200	213,0
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Масло сливочное	5	37,4
	Сыр порциями	10	34,3
Итого за завтрак		445	382,0
Второй завтрак	Фрукты	100	41,0
Итого за второй завтрак		100	96,0
обед	Салат из моркови	60	25,6
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	210	134,0
	Фрикадельки из кур	80	170,3
	Макароны отварные	130	145,6
	Соус томатный овощами	30	21,5
	Компот из свежих фруктов	180	44,9
	Хлеб ржаной	38	66,1
	Хлеб пшеничный	15	35,3
Итого за обед		743	643,3
полдник	Оладьи из творога	130	297,7
	Сгущенное молоко	30	98,4
	Снежок	200	100,0
Итого за полдник		360	496,1
Итого за день:		1648	1617,4